

Münster, 26.01.2026

---

## **“Westfälische Blitzlichter” zum Schwerpunkt**

### **“Digitale Transformation in der Suchthilfe“ wurden sehr gut angenommen**

Am 19. Januar 2026 fand vorerst das letzte Westfälische Blitzlicht von insgesamt fünf Blitzlichtern mit dem Fokus auf der digitalen Transformation der Suchthilfe statt. Im September begonnen mit dem Thema der digitalen Gesundheitskompetenz der deutschen Bevölkerung folgten ein bis zweimal monatlich weitere Blitzlichter zu Themen wie Virtual Reality (VR) bei Alkoholgebrauchsstörung, Digitaler Sucht-Selbsthilfe sowie dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) aus zwei verschiedenen Blickrichtungen. Das kostenfreie Format „1 Stunde – 1 Thema – 1 Impulsvortrag – 1 Leitfrage – viele Ergebnisse“ lässt sich für Interessierte gut im Arbeitsalltag integrieren. Insgesamt gab es knapp 150 Teilnahmen, wobei wir einige Teilnehmende auch gleich für mehrere Blitzlichter begeistern konnten. Die Resonanz insgesamt ist wieder sehr positiv ausgefallen, sodass wir für das zweite Halbjahr 2026 neue Blitzlichter zu anderen Themenschwerpunkten planen werden.

Sobald es dazu weitere Informationen gibt, werden wir diese im KS-Newsletter sowie auf der [Blitzlicht-Website](#) mit Ihnen teilen.

*Ansprechpartnerin: Sonja Wichtrup*

*Tel.: 0251 591-7339*

*E-Mail: [sonja.wichtrup@lwl.org](mailto:sonja.wichtrup@lwl.org)*