

Münster, 01.04.2026

---

## FreD ATS goes Lithuania

### Sechs neue FreD-Trainer:innen in Litauen

Vor einigen Jahren hat Narkotiku, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas in Litauen Interesse an einem Update für FreD ATS gezeigt. Unsere Frühintervention für erstaunliche Drogenkonsumierende sollte in Litauen verstärkt umgesetzt und neue Trainer:innen geschult werden. Nach intensivem Austausch konnte mit den Vorbereitungen begonnen werden: die Inhalte des FreD - Zertifikatskurses wurden von Monika Schindler (FreD-Lehrtrainerin) angepasst und ins Englische übersetzt, Teilnehmende wurden eingeladen und Räumlichkeiten gefunden.

Von 13. bis 15. Oktober 2025 fand in Vilnius die Zertifizierung der sechs neuen FreD-Trainer:innen statt.

Interessant war der theoretische Teil: rechtliche Grundlagen, Zugangswege und Kooperationsstrukturen unterscheiden sich in beiden Ländern. Wir konnten eine gute Basis schaffen und alternative Wege finden, um die Zielgruppe zu erreichen. Der praktische Teil war bereichernd für beide Seiten: Substanztrends und Herangehensweisen unterscheiden sich und wir konnten viel voneinander lernen. Die deutschen Übungen waren passend. Das Durchspielen des FreD ATS-Kurses hat allen unsere Inhalte näher gebracht und viel Spass gemacht.

Erstaunlicherweise gab es kaum sprachliche Barrieren und die sehr engagierten und motivierten Teilnehmenden haben es der Kursleitung sehr einfach gemacht, FreD ATS nach Litauen zu bringen. FreD heißt jetzt Laisvas und ist im März 2026 in Litauen gestartet.

<https://www.facebook.com/share/p/16ffbDi2Uu/?mibextid=wwXlfr>